

「マイ弁当の日」活動報告

家庭教育委員会

Eブロック12校において、今年度で4年目となります「マイ弁当の日」を実施させていただきました。目的は、保護者と児童生徒が食について話題を共有し、関心を持ち、調理に関わる体験をすることにより、お互いが食の大切さに気づく機会とすることです。日時や内容は各単Pにおまかせしました。事前に栄養士さんに指導をいただいたり、自分たちで作ったお米を使って実施したり、親子体験学習会とドッキングさせ、お昼に家族で会食したりと各単Pで工夫を凝らしての実施でした。



越廼小 昼食の楽しいひと時



殿下幼小中

ボリューム
満点のお弁
当に大満
足！！



棗小中



国見小

みんなで囲むお弁当はおいしい

どのようなところが自慢のお弁当ですか？という問では、親から聞いた食へのこだわり、工夫を書いている内容が多く、家族の会話が聞こえてくるようでした。

自分で作った(手伝った)感想は？という問では、「難しかった」「大変だった」もありましたが、「またやってみたい」「意外と面白かった」の方が多かったように思われます。お母さんへの感謝の気持ちも多く書かれていました。

おうちの方から一言では、子供の発想の豊かさに驚かされたり、意外にうまくできた、という意見が多く、中学生では、4年目なのでほとんど自分で...と成長を喜ぶ内容でした。