

平成27年 5月28日

学 校 長 各位  
単位PTA会長 各位

福井市PTA連合会  
会 長 佐々木 敦子  
特別委員長 山下 美紀子

## 平成27年度 スマイル運動 ～笑顔が心をつなぐ～ 『福島ひまわり里親プロジェクト』事業への参加協力依頼

新緑の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より福井市PTA連合会にご支援ご協力賜わり、誠にありがとうございます。

さて本会では、昨年度に引き続きスマイル運動を展開してまいります。その一環としまして、先の年次総会でもご説明させていただきましたように、「福島ひまわり里親プロジェクト」に参加協力をしていきたいと考えております。

つきましては、事業の趣旨をご理解いただき、単位PTAの活動の一つとしてひまわりの栽培活動を取り入れていただき、笑顔が心をつなぐ内容になりますようご協力をお願いいたします。

### ☆「福島ひまわり里親プロジェクト」とは・・・

福島から届くひまわりの種を植えて栽培し、種を採取して福島へ返すという一連の流れを繰り返すことで復興を支援していく事業です。

#### 《参加の目的》

- (1) 福島の人たちの笑顔のためにひまわりを栽培し、相手を思いやる心を育む。
- (2) ひまわりの除染効果や自然の循環を学び、環境への関心を高める
- (3) 栽培、種採取の場を通して保護者や地域の方々と触れ合う。
- (4) 学校や地域にひまわりを咲かせることで笑顔を増やす。
- (5) この活動をきっかけにPTA活動の取り組みの内容の幅が広がる。

**この事業で大切にしたいことは、福島から届いた種を里親として育て、そのひまわりから採れた種をまた福島に送ることで「絆」が広がることです。福島のことを思いながら子どもたちがひまわりを育てることで、希望と笑顔も広がる。ここに各PTA活動の場が活かされればと願っています。**

### ☆各単位PTA様宛に以下のものを送付させていただきます。

- ・ひまわりの種（きずなの種セット）1パック（約50粒）・説明書
- ・参考資料「ひまわりの育て方」
- ・教育事例集データ（CD-R）

今回送付以上に種が必要な場合は、1パック500円【送料込】を単位PTAにて購入ください。  
詳しくは、福井市PTA連合会事務局にお問い合わせください。  
◇「福島ひまわり里親プロジェクト」HPもご参考にしてください。

[www.sunflower-fukushima.com](http://www.sunflower-fukushima.com)

## 《ひまわりの育て方》

### ■種まき

種は6月中にまきます。活動の取組方法（場所、世話の仕方等）はどのような形でも構いません。

### ■開花後から種を採るまで

ひまわりの花は内側の管状花がすべて開花するまで綺麗な大輪の花の形を保ちます。その期間がおよそ2週間です。その後、外側の舌状花が萎れて枯れ始め、同時に種の実が増し、その重みでひまわりの花全体が下を向き始めます。

下を向き始めてから2週間ほどすぎると、一番内側の管状花の種が黒色に変わります。その頃には茎部分も乾燥が進むので頭（花全体）部分が簡単に切断できるようになります。

花の頭部分を風通しのよい場所で乾かして乾燥をよりすすめます。（数日間）この際に鳥の食害に注意してください。

花の頭部分の乾燥が進むと、種が簡単に取れるようになります。種だけ天日干しなどをしてさらに乾燥を進めます。乾燥が十分に進めば種取りは完了となります。

### ■種を採るための重要なポイント

ひまわりの種を採種するためのポイントは① 乾燥 ② 選別の2つです。

① 乾燥：ひまわりの種は乾燥が不十分だとすぐにカビてしまいます。そのため十分な乾燥が必要です。

② 選別：ひまわりの種を採るときには種だけではなく花カスも混ざって取れます。乾燥が進んだ頭部分から種を取り出すのに便利な道具の1つに焼き肉用の網があります。大きな隙間のある網状のものであればなんでも構いません。網にこすりつけることで種が簡単に取れます。

### ■採取した種は

単位PTAごとに名前を記載した袋に入れ福井市PTA連合会まで送付ください。こちらでまとめて福島へ送ります。

### ■今後の予定

「ひまわりと笑顔の写真展（仮称）」なども計画しております。写真に撮るなど活動の様子を記録しておいていただくと助かります。ご協力をよろしくお願いいたします。

福井市PTA連合会 事務局  
〒910-0003 福井市松本4丁目8-4  
TEL：0776-26-4058 Fax：0776-26-4358  
E-mail：fcpta@mx4.fctv.ne.jp