



福井市PTA 連合会 家庭教育委員会事業

共催 JA 福井市フレッシュミズ部会

地元の食べ物をおいしく学ぼう「福井もぐもぐ大作戦」

食への関心と感謝の心を育み、地元の食材を使った料理や講習会を開き、地産地消への関心を深めることを目的に地産地消事業をおこないました。

日 時：11月30日（日）10時～12時半

場 所：JA 福井市 本店 大ホール

参加者：138名（PTA）

23名（JA）

計161名

まず、「食卓から伝える食の大切さ」と題し、浅田クッキングスクール校長の浅田容子氏よりご講演いただき、子どもたちと一緒に考える食育のあり方を学びました。子どもたちは、内容的に少し退屈な感じをしていましたが、親としては、貴重な学びだったと思います。

その後、実際に「見て、聞いて、触れて、食べる」という観点から、今回は大豆にテーマをしぼり、すはま作り体験や、きなこや豆腐の作り方をじかに見ていただき、楽しんで学んでいただきました。

最後には、こしひかりのおにぎりとお汁（大豆の伝承料理）を昼食として召し上がっていただき、参加者の食育への関心を深める良い機会になったと思います。

今回は、福井市PTA 連合会とJA 福井市とのコラボ企画ということで、我々としても新しい取り組みができたのではと思っています。

