平成３０年度　福井市PTA連合会：研究大会　食育事業

協力　ふくいを食べよう！地産地消連絡会

『　第5回　もぐもぐ大作戦　』

お料理

ほうれん草とかぶのリゾット

いちごとかぶのマリネ

学ぶ

『ふくいの食育リーダー』　福岡繭香さん（野菜ソムリエプロ）にお越しいただき、
５つのブロックと福井市のおすすめ食材の説明や調理のやり方を聞いて、学んでいきました。

Aブロック
【　いち

Bブロック
【 ほうれん草 】

Cブロック
【　たま

今年の
もぐもぐ
担当ブロック

Dブロック
【　円山リゾット

Eブロック
【　こかぶ　】

福　井　市
【 きゃろふく 】

作る

お子さん達が協力して、野菜を切ったりリゾット米を炊きこんだりして料理を作っていきました。
スタッフのフォローもありながら、お子さん達は想像していた以上に　調理をこなしていました。

完成！！

食べる

みんなで作った料理や、おすすめ食材の話題を織り交ぜながら、料理を食べました。
みんなと一緒に苦労して作ったかいがあって、満足して食べることができました。

楽しみ

最後に「ふくいのおかし」のプレゼントや
空いた時間で簡単なゲームをすることができました。

紹　介
ふくいのおかし

ぬ　り　え
福井市食育キャラクター

安居地区考案ゲーム
【 ペットボトルダーツ 】

ふれあい

研究大会の全参加者に
リゾット米プレゼント。
ご家庭でご家族とふれあいながら
調理とご賞味ください。

円山リゾット米　　調理教室のレシピ付

願い

【　家庭　・　学校　・　地域　】の交流を発展させていき、
さらに「愛郷心」を抱いて、福井やご自身の地域を想ってもらえることを願っております。