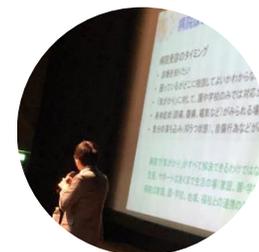


講演  
気がかりな子どもが増えて  
いる現状について

福井大学医学部附属病院 小児科・こどものこころ診療部  
小坂拓也先生



2019年度

福井県幼小中PTA活動  
地区別研修会  
福井・永平寺地区

実践発表  
PTA広報誌製作  
について！

福井市円山小学校PTA



2019年6月8日(土)  
福井県生活学習館にて

実践発表  
親と子の絆を深める  
PTA活動

福井市森田中学校PTA



## 講演

# 気がかりな子ども が増えている 現状について

福井大学医学部附属病院  
小児科・こどものこころ診療部

小坂拓也先生



### 「気がかり」な子ども

かんしゃく、低身長、落ち着きがない、  
スマホやゲーム依存、不登校、キレる  
等々...

### 「気がかり」どこへ相談？

園・学校、保健センター、  
病院、発達支援事業所

まずはどこへ相談をしてもOK！

### 「睡眠」が大事

睡眠リズムが安定 ↓ 学力が高い  
乳幼児期の睡眠不足 ↓ 多動性  
寝ない ↓ 太る

睡眠不足 ↓ 不登校の要因

寝る前のスマホ ↓ 睡眠の質低下

### 「朝食」が大事

朝食を毎日とる子

↓ 学力が高い、体力がある

早寝  
早起き  
朝ごはん

大人も  
一緒に  
取り組もう

### 発達障害の種類

学習症(LD)、注意欠如/多動症  
(AD/HD)、自閉スペクトラム症  
(ASD)があり、数種類重複してい  
る場合や、知的障害もある場合があ  
る。それぞれ対処法が違う

### 発達障害は個性

「治す」のではない

「普通」に近づけるのではない

### 発達障害の支援

それぞれ得意分野がある。それを生  
かせるよう指導する  
本人にとって意味の分かる環境を提  
供する

自尊心・自己肯定感を持てるように  
必要な支援を他者に求められるよ  
う指導するなど

対応のカギは

「ほめる」こと

## 福井市森田中学校PTA

# 親と子の絆を深めるPTA活動

**活動内容**  
年に2回、生徒自身でお弁当を作ってくる

**活動目的**  
食への関心を高める  
家族との会話を増やす  
家族への感謝の気持ちを感ずる

**はじめは…**  
アンケートの結果は「面倒くさい」が多い…

「あいうえお作文」開始  
弁当のおかずなどがテーマ  
各学年7名に賞を

**マイ弁当デイ**



### 「漢字一文字」

漢字一文字にマイ弁当への思いをぐっと詰め込んでもらう

「感」「喜」などの他、「少」など味がある文字に、笑いが起こった

### 学校・保護者の理解

良い関係性があるから、新しい活動が受け入れられる



## 福井市円山小学校PTA

# PTA広報誌製作について！

**PTA広報誌とは**  
PTA活動や学校での教育活動などを保護者、地域、学校に広く伝えるもの

**読まれない理由**  
小さな文字がビッシリ、毎年同じ内容

**対策①リニューアル**  
表紙を雑誌風に、文章は少なく

**対策②記事の内容**  
学校行事は載せず、特集記事でインパクトを



### 対策③部会は3回

で終わる

一回目、顔合わせ  
二回目、記事担当決め  
三回目、最後の校正のみ  
30分で終了

部員は担当のみ取材。原稿はメールで提出

←結果

広報部が人気に

広報誌コンクール  
全国1位

