

講演
気がかりな子どもが増えて
いる現状について

福井大学医学部附属病院 小児科・こどものこころ診療部
小坂拓也先生



2019年度

福井県幼小中PTA活動
地区別研修会
福井・永平寺地区

実践発表
PTA広報誌製作
について！

福井市円山小学校PTA



実践発表
親と子の絆を深める
PTA活動

福井市森田中学校PTA



2019年6月8日(土)
福井県生活学習館にて



講演

気がかりな子ども が増えている 現状について

福井大学医学部附属病院
小児科・こどものこころ診療部

小坂拓也先生



「気がかり」な子ども

かんしゃく、低身長、落ち着きがない、
スマホやゲーム依存、不登校、キレる
等々…

「気がかり」どこへ相談？

園・学校、保健センター、
病院、発達支援事業所

まずはどこへ相談をしてもOK！

「睡眠」が大事

睡眠リズムが安定 ↓ 学力が高い
乳幼児期の睡眠不足 ↓ 多動性
寝ない ↓ 太る

睡眠不足 ↓ 不登校の要因

寝る前のスマホ ↓ 睡眠の質低下

「朝食」が大事

朝食を毎日とる子

↓ 学力が高い、体力がある

早寝
早起き
朝ごはん

大人も
一緒に
取り組もう

発達障害の種類

学習症(LD)、注意欠如/多動症
(AD/HD)、自閉スペクトラム症
(ASD)があり、数種類重複してい
る場合や、知的障害もある場合があ
る。それぞれ対処法が違う

発達障害は個性

「治す」のではない

「普通」に近づけるのではない

発達障害の支援

それぞれ得意分野がある。それを生
かせるよう指導する
本人にとって意味の分かる環境を提
供する

自尊心・自己肯定感を持てるように
必要な支援を他者に求められるよ
う指導するなど

対応のカギは

「ほめる」こと

福井市森田中学校PTA

親と子の絆を深めるPTA活動


活動内容
年に2回、生徒自身でお弁当を作ってくる

活動目的
食への関心を高める
家族との会話を増やす
家族への感謝の気持ちを感ずる

はじめは…
アンケートの結果は「面倒くさい」が多い…

「あいうえお作文」開始
弁当のおかずなどがテーマ
各学年7名に賞を

マイ弁当デイ



「漢字一文字」

漢字一文字にマイ弁当への思いをぐっと詰め込んでもらう

「感」「喜」などの他に、「少」など味がある文字に、笑いが起こった

学校・保護者の理解

良い関係性があるから、新しい活動が受け入れられる



福井市円山小学校PTA


PTA広報誌製作について！

PTA広報誌とは
PTA活動や学校での教育活動などを保護者、地域、学校に広く伝えるもの

読まれない理由
小さな文字がビッシリ、毎年同じ内容

対策①リニューアル
表紙を雑誌風に、文章は少なく

対策②記事の内容
学校行事は載せず、特集記事でインパクトを



対策③部会は3回

で終わる

一回目、顔合わせ
二回目、記事担当決め
三回目、最後の校正のみ
30分で終了

部員は担当のみ取材。原稿はメールで提出

←結果

広報部が人気に

広報誌コンクール
全国1位

